

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Предлагаем Вам ознакомиться с основными правилами подготовки сдачи лабораторных анализов, а также рекомендации к прохождению ультразвуковых исследований и вакцинопрофилактики.

Общие правила подготовки при сдаче крови:

- Не употреблять жирную пищу с 20:00 вечера до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов — высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию.
- Незадолго до взятия крови выпить 1–2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.
- По возможности отказаться от приема лекарств минимум за сутки до сдачи анализов.
- При сдаче анализов на фоне приема лекарственных препаратов, необходимо указать этот факт в направительном бланке.
- В день сдачи анализов рекомендуется не заниматься спортом.
- Воздержаться от употребления алкоголя в течение 72 часов до сдачи анализа.
- Не курить как минимум за 30 минут до взятия крови.

Общие правила подготовки к вакцинопрофилактике:

- Перед проведением любой вакцинации ребенок должен быть тщательно осмотрен врачом-педиатром. Это необходимо для выявления возможных острых или хронических заболеваний в стадии обострения. Только после этого можно ставить прививку.
- При выявлении любых отклонений от нормы врач должен назначить дополнительные методы исследования или же проконсультироваться по поводу ребенка у врачей других специальностей.
- При повышении температуры до 37,5 – 38С необходимо использовать жаропонижающие средства в дозировках соответствующих возрасту (Ибупрофен, Парацетамол).
- За 2-3 дня до прививки и в течение 2-3 дней после постановки вакцины предупредить контакты ребенка с другими людьми. Подобный шаг позволяет практически со 100% уверенностью предупредить его заражение инфекционными агентами.

Общие правила подготовки при сдаче мочи:

- Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь).
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- Девушкам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания.
- Для правильного проведения исследования необходимо тщательно подмыться, далее небольшим ватным тампоном закрыть вход во влагалище, и при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, собираем только среднюю порцию, остальное в унитаз.

Общие правила подготовки при сдаче кала:

- За 3–4 дня до исследования отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей.
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).
- Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
- Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера.
- Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде.
- При сборе кала вечером хранить на дверце холодильника.

Анализы сдаются в утренние часы натощак до 13:00. В выходные дни до 12:00.
В случае сдачи крови после 13:00 срок выполнения результата увеличивается на один день.

ПОДГОТОВКА К УЗИ

УЗИ брюшной полости:

- За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.
- При повышенном газообразовании выпить эспумизан, активированный уголь.
- Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 21:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 8-10 часов (легкий завтрак).
- На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

УЗИ брюшной полости с пробным завтраком:

- Такое исследование желчного пузыря требует подготовка как при УЗИ брюшной полости.
- Продукты для приема пищи необходимо взять с собой. Процедура проводится дважды: первый раз на голодный желудок, второй – примерно через полчаса. В качестве пробного завтрака разрешаются сметана 15% - 200гр, йогурт с жирностью не менее 7,5-8% или сливки с массовой долей жира до 20% 150-200 гр, 2 желтка куриного яйца в вареном виде, бутерброд с сыром и маслом.

УЗИ молочных желёз:

- Исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За два дня перед обследованием исключить физиопроцедуры, лучевую и химиотерапию.

УЗИ желудка с сифонной пробой:

- За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.
- Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 21:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 8-10 часов (легкий завтрак).
- Не пить, не курить и не принимать алкоголь перед процедурой.
- Для УЗИ желудка с водно-сифонной пробой необходим контрастный раствор для лучшей визуализации, в качестве которого используют воду или яблочный сок, который пациент выпивает в объеме до 1 литра.
- Другие исследования особой подготовки не требуют

УЗИ почек и мочевого пузыря:

- Выполнить все рекомендации, касающиеся УЗИ органов брюшной полости.
- За 1 час до ультразвукового исследования выпить постепенно 1 литр простой воды, не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.
- При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ органов малого таза:

Исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность, если не назначены гинекологом другие дни цикла.

Вагинально:

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Трансабдоминально:

- Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.
- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ предстательной железы:

- трансабдоминальным – исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- трансректально (ТРУЗИ) – данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.